

Hernán Claro E.

Ya sea por el ruido que producen las máquinas, la anestesia o simplemente el intenso dolor de las intervenciones, los chilenos postergan cada día más las atenciones dentales. Debido a esto, algunos especialistas están usando en nuestro país la Técnica Atraumática de Remoción de Caries, un tratamiento indoloro que a través de un gel acaba hasta con las caries.

La nueva tendencia no requiere usar anestesia ni instrumentos rotatorios como la turbina. Además, el gel en cuestión es completamente natural, pues se fabrica con enzimas de la papaya y piña. Conocido como Bits 3.000, actúa en dos minutos sobre la zona infectada, sin tocar el tejido sano.

Iván Urzúa, magíster en Ciencias Odontológicas y usuario de la técnica, señala que "los dentistas sabemos que para tratar bien una caries debemos conservar la mayor cantidad de tejidos sanos del diente antes del proceso restaurador y para eso esta técnica es vital".

"Además de prolongar la vida del diente, el nuevo sistema cuenta con la ventaja de que ayuda a la tranquilidad del paciente y a que nosotros podamos trabajar sin tanta tensión", agregó el especialista.

DESDE LA INFANCIA

Según estadísticas del Minsal, el 52,3% de los chilenos no se chequea hace más de un año. Para los expertos, la odontofobia es la principal razón para dejarse estar. Al respecto, Jennifer Conejero, máster en psicología infanto-juvenil, aclara que "la principal razón de quienes tienen el trauma, es por una mala experiencia en el dentista".

"Además, los padres juegan un rol fundamental, ya que frecuentemente estiramos ciertas creencias propias a sus hijos. La fobia como tal, sólo llega a menos del 10% de los casos donde

"La principal razón de quienes tienen el trauma, es una mala experiencia en el dentista cuando eran niños".

Jennifer Conejero, psicóloga infanto-juvenil



PROCEDIMIENTO ES MENOS INVASIVO QUE ACTUALES ALTERNATIVAS

Técnica anticaries promete eliminar fobia al dentista

La novedad en tratamientos de caries, busca que pacientes con malas experiencias regresen a las consultas dentales.

hay negación de asistir a una consulta", explicó la psicóloga.

Sebastián Vargas (24) es uno de los muchos chilenos que teme cada vez que va algún centro de atención dental. El joven aclara que su principal razón es que "me pongo muy nervioso con las luces y ruidos de la sala".

Sobre el origen de su fobia, Sebastián explica que comenzó desde muy pequeño. "Mi primera experiencia en el dentista me marcó, la aguja de anestesia se quebró mientras me la aplicaban", recordó, a más de un año y

52%
de los chilenos asegura no ir al dentista hace más de un año.

medio desde su última visita.

En tanto, Rodrigo Cabello, magíster en Ciencias Odontológicas y académico de la Universidad de Chile, aclara que "justamente la mala educación dental en los niños tiene consecuencias terribles cuando son adultos".

"Actualmente, a nivel infantil, dos de cada 10 niños chilenos, a los dos años de edad, ya tienen caries y a los cuatro años esto aumenta a cinco de cada 10; a los seis años la cifra sube a siete de cada 10, generando muchos problemas en el mundo infantil", agregó.

"Los niños con caries comen, crecen y socializan menos; mientras que en la edad adulta, junto con la enfermedad periodontal, las caries representan la causa principal de pérdida de dientes", aseguró Rodrigo Cabello.

Es mejor prevenir que lamentar

- Los dentistas aseguran que para mantener alejadas las caries, es necesario cepillar correctamente los dientes al menos dos veces al día.

- La idea es encontrar un equilibrio en cuanto a la velocidad y fuerza del cepillado. Por otra parte, se recomienda al menos dos minutos para cada sesión.

- Además de recomendar el uso de seda dental, se debe aplicar una pasta dental de flúor.