

DESPERTAR EN SALUD:

Publicado el marzo 22, 2017 por Carola Bezamat

El cáncer es la segunda causa de muerte en nuestro país. Según especialistas las razones son diversas, están las genéticas, la mala alimentación e incluso shocks emocionales desde la mirada más holística, es por eso la importancia de llevar una vida saludable.

Entrevistamos al oncólogo **Rubén Urrejola**, quién nos cuenta por qué es importante fortalecer el sistema inmune y de qué forma lo consigue el **muérdago**

Los beneficios son variados, primero que todo entrega energía al paciente, con esto activa las capacidades de auto curación del paciente. Por otra parte, permite la muerte de la célula cancerígena ya que encapsula el tumor.

¿Sirve para todos los tipos de cáncer?

-Sí porque actúa de manera integral, dependiendo del tipo de cáncer se dosifica desde 1 a 5 veces por semana.

¿Se puede tomar en casos de metástasis avanzadas?

-Sí, hay casos de recuperaciones en pacientes que ya habían sido desahuciados.

Pero algo indispensable para la alimentación de un paciente con cáncer es que cuente con alimentación adecuada. ¿Qué nos puede compartir un oncólogo en base a su experiencia?

-Una alimentación saludable puede ayudar a prevenir, pero también hay factores genéticos. Creo que la vida sana en general puede hacer que disminuyan las posibilidades de enfrentar un cáncer. La alimentación también es un factor importante.

Retomando los poderes del muérdago en el tratamiento del cáncer, ¿qué ocurre por ejemplo en el caso de una quimioterapia? ¿Ayuda a resistir mejor?

-Es de gran ayuda para el paciente, ya que evita que las defensas se vayan a piso. El paciente siente menos dolor y además logra fortalecer su sistema óseo que muchas veces se ve perjudicado con la quimioterapia.

¿Cómo se administra el muérdago y en qué lugar?

-Se administra como si fuese insulina, una inyección subcutánea y la dosis depende del estado de cada persona.

Un dato interesante entregado por la Clínica de medicina integrativa lotusmed.cl, es la evaluación preventiva de las vitaminas y oligoelementos. ¿Qué vitaminas faltan en general en pacientes con cáncer?

-El zinc y la vitamina C: Poseer unos niveles adecuados de zinc reduce significativamente el riesgo de padecer un cáncer. Este mineral participa en la replicación celular, por lo que su deficiencia puede dar lugar a la formación de tumores. Además, el zinc forma parte del sistema inmune, y si éste funciona óptimamente, las células dañinas son oportunamente eliminadas. La vitamina C es un gran antioxidante, protege las células, previene las mutaciones de las células

Es interesante notar que por una parte la naturaleza nos ofrece poderosos complementos que ayudan a nuestra curación como el muérdago o las frutas y verduras, pero también necesitamos empoderarnos de nuestra salud. Claramente somos lo que comemos, podemos ir ayudando a nuestro organismo. Pero por otro lado está cómo nos paramos frente a la vida. ¿Qué visión tienes tú como oncólogo del tema emocional en una enfermedad como el cáncer?

-Considero que la energía que cada paciente le ponga a su enfermedad es determinante, pero también será la elección que haga para su tratamiento. El muérdago tiene además un efecto a nivel emocional, eso comentan muchos pacientes.



Lugares en donde pueden encontrar el muérdago y antecedentes de oncólogos y médicos antroposóficos que sepan administrarlo en pacientes con cáncer.

Para más información, consulte en:

Mii Farmacia. Avda. Manuel Montt 1556-B Providencia, Santiago

www.miifarmacia@miifarmacia.cl / Fono: +56-2 22441601